

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.22

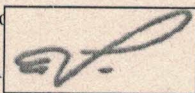
Согласовано

Директор школы №

| Наименование блюда                                             | Выход (г)    | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных |
|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                       |              |                            |             |             |                |                                    |
| Сыр порционно                                                  | 20           | 71,0                       | 4,6         | 5,8         | 0              | 0                                  |
| Масло сливочное                                                | 10           | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 0                                  |
| Запеканка из творога с вареньем                                | 150/20       | 392,0                      | 23,6        | 17,7        | 34,6           | 2,9                                |
| Чай с сахаром, лимоном                                         | 200/7        | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,9                                |
| Я б л о к о                                                    | 1шт          | 67,0                       | 0,6         | 0,6         | 14,7           | 1,2                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 35           | 98,0                       | 2,8         | 0,7         | 20,0           | 1,6                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,00</b> | <b>737,0</b>               | <b>32,0</b> | <b>32,2</b> | <b>79,7</b>    | <b>6,6</b>                         |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                                          |              |                            |             |             |                |                                    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260       | 108,0                      | 5,7         | 4,4         | 10,0           | 0,8                                |
| Филе куриное запеченное с помидорами и сыром                   | 100          | 166,0                      | 18,9        | 8,1         | 4,4            | 0,4                                |
| Пюре картофельное                                              | 150          | 108,0                      | 3,1         | 5,2         | 12,1           | 1,0                                |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                                    | 20           | 3,0                        | 0,2         | 0,02        | 0,5            | 0,0                                |
| Компот из смеси ягод                                           | 200          | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,0                                |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 26           | 54,6                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 26           | 73,0                       | 2,1         | 0,5         | 15,3           | 1,3                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,00</b> | <b>561,6</b>               | <b>32,0</b> | <b>18,6</b> | <b>65,5</b>    | <b>5,4</b>                         |
| <b>Полдник</b>                                                 |              |                            |             |             |                |                                    |
| Йогурт фруктовый питьевой                                      | 200          | 75,0                       | 3,0         | 2,8         | 9,5            | 0,8                                |
| Сдоба обыкновенная                                             | 50           | 165,0                      | 4,1         | 3,3         | 29,9           | 2,5                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>37,00</b> | <b>240,0</b>               | <b>7,1</b>  | <b>6,1</b>  | <b>39,4</b>    | <b>3,3</b>                         |

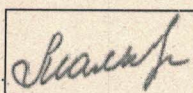
Инженер-техн

Столярова Е.А.

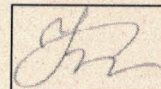


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.09.22

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                                             | Выход (г)    | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных |
|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>                     |              |                            |             |             |                |                                    |
| Сыр порционно                                                  | 20           | 71,0                       | 4,6         | 5,8         | 0              | 0                                  |
| Масло сливочное                                                | 10           | 66,0                       | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 0                                  |
| Запеканка из творога с вареньем                                | 150/20       | 392,0                      | 23,6        | 17,7        | 34,6           | 2,9                                |
| Чай с сахаром, лимоном                                         | 200/7        | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,9                                |
| Я б л о к о                                                    | 1шт          | 67,0                       | 0,6         | 0,6         | 14,7           | 1,2                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 35           | 98,0                       | 2,8         | 0,7         | 20,0           | 1,6                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>80,00</b> | <b>737,0</b>               | <b>32,0</b> | <b>32,2</b> | <b>79,7</b>    | <b>6,6</b>                         |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный+платный)</b>                       |              |                            |             |             |                |                                    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260       | 108,0                      | 5,7         | 4,4         | 10,0           | 0,8                                |
| Филе куриное запеченое с помидорами и сыром                    | 100          | 166,0                      | 18,9        | 8,1         | 4,4            | 0,4                                |
| Пюре картофельное                                              | 150          | 108,0                      | 3,1         | 5,2         | 12,1           | 1,0                                |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                                    | 20           | 3,0                        | 0,2         | 0,02        | 0,5            | 0,0                                |
| Компот из смеси ягод                                           | 200          | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,0                                |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 26           | 54,6                       | 1,8         | 0,3         | 11,2           | 0,9                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 26           | 73,0                       | 2,1         | 0,5         | 15,3           | 1,3                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,00</b> | <b>561,6</b>               | <b>32,0</b> | <b>18,6</b> | <b>65,5</b>    | <b>5,4</b>                         |
| <b>Полдник</b>                                                 |              |                            |             |             |                |                                    |
| Йогурт фруктовый питьевой                                      | 200          | 75,0                       | 3,0         | 2,8         | 9,5            | 0,8                                |
| Сдоба обыкновенная                                             | 50           | 165,0                      | 4,1         | 3,3         | 29,9           | 2,5                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>37,00</b> | <b>240,0</b>               | <b>7,1</b>  | <b>6,1</b>  | <b>39,4</b>    | <b>3,3</b>                         |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

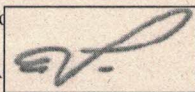
НА 27.09.22

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                                             | Выход (г)    | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных |
|----------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------|------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>                   |              |                            |             |             |                |                                    |
| Запеканка из творога с вареньем                                | 200/20       | 483,0                      | 32,7        | 24,2        | 33,7           | 2,8                                |
| Чай с сахаром, лимоном                                         | 200/7        | 43,0                       | 0,3         | 0,1         | 10,3           | 0,9                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25           | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>80,00</b> | <b>596,0</b>               | <b>35,0</b> | <b>24,8</b> | <b>58,3</b>    | <b>4,9</b>                         |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>                      |              |                            |             |             |                |                                    |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 10/260       | 108,0                      | 5,7         | 4,4         | 10,0           | 0,8                                |
| Филе куриное запеченное с помидорами и сыром                   | 100          | 166,0                      | 18,9        | 8,1         | 4,4            | 0,4                                |
| Вермишель отварная                                             | 180          | 212,0                      | 6,5         | 5,7         | 33,5           | 2,8                                |
| Огурцы свежие ( доп. гарнир)                                   | 20           | 3,0                        | 0,2         | 0,02        | 0,5            | 0,0                                |
| Компот из смеси ягод                                           | 200          | 49,0                       | 0,2         | 0,1         | 12,0           | 1,0                                |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25           | 70,0                       | 2,0         | 0,5         | 14,3           | 1,2                                |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 25           | 53,0                       | 1,8         | 0,3         | 10,8           | 0,9                                |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>96,00</b> | <b>661,0</b>               | <b>35,3</b> | <b>19,1</b> | <b>85,5</b>    | <b>7,1</b>                         |

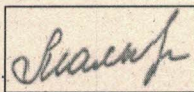
Инженер-техн

Столярова Е.А.

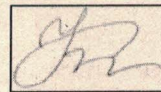


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.