


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак					
Котлета По- Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Фрукт свежий Мандарин	120	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	705	29,56	26,04	88,34
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью, сметаной	5/10/250	101	4,2	5,2	9,3
Филе куриное панированное	90	202	11,3	11,8	12,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	81	2,6	1,3	15
Компот из сухофруктов	200	90	0	0	22,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	705	25	24,3	107,6
Полдник					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	50	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета По- Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	663	28,6	25,8	79,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью, сметаной	5/10/250	101	4,2	5,2	9,3
Филе куриное панированное	90	202	11,3	11,8	12,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из сухофруктов	200	90	0	0	22,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	624	22,4	23	92,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета По- Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	663	28,6	25,8	79,3
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,зеленью,сметаной	5/10/250	101	4,2	5,2	9,3
Филе куриное панированное	90	202	11,3	11,8	12,9
Пюре картофельное	180	108	3,1	5,2	12,1
Компот из сухофруктов	200	90	0	0	22,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	554	20,4	22,5	81,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

