

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	369	31,7	12,6	32,2
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	547	34,1	19,4	59
Обед					
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной,зеленью	20/250	159	8	5,5	19,5
Жаркое с мясом птицы	30/170	240	7,9	14,5	19,3
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	65	2	1	12
Фрукт свежий Яблоко	130	67	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	695	22,5	22,5	111,5
Полдник					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	50	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	285	10,1	9,7	39,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	369	31,7	12,6	32,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	482	34	13,2	56,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной,зеленью	20/250	159	8	5,5	19,5
Жаркое с мясом птицы	30/170	240	7,9	14,5	19,3
Фрукт свежий Яблоко	130	67	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	630	20,5	21,5	99,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	369	31,7	12,6	32,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	482	34	13,2	56,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с горохом с говядиной тушеной,зеленью	20/250	159	8	5,5	19,5
Жаркое с мясом птицы	30/170	240	7,9	14,5	19,3
Фрукт свежий Яблоко	130	67	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	560	18,5	21	88,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

