

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	20	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	150	76	1,8	0,4	16,2
Вафли	50	165	4,1	3,3	29,9
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	647	19,2	18,6	100,7
Обед					
Суп картофельный с горохомс говядиной тушеной, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Домашняя	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	532	12	20,6	75,1
Полдник					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	20	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	150	76	1,8	0,4	16,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	482	15,1	15,3	70,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с горохомс говядиной тушеной, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Домашняя	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	451	9,4	19,3	60,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г) •	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнно	20	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	150	76	1,8	0,4	16,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	482	15,1	15,3	70,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с горохомс говядиной тушеной, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Домашняя	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	574	13,2	20,1	96

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

