

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Филе куриное с булгуром	150/50	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Мандарин	140	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>572</b>	<b>16,56</b>	<b>23,84</b>	<b>72,84</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета По -Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Зеленый горошек (доп.гарнир)	35	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	123	3,8	0,8	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	868	35,8	32,8	107,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>82,4</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>285</b>	<b>10,1</b>	<b>9,7</b>	<b>39,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Филе куриное с булгуром	170/30	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Мандарин	140	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>507</b>	<b>16,46</b>	<b>17,64</b>	<b>70,64</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета По -Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	123	3,8	0,8	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	787	33,2	31,5	92,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>787</b>	<b>33,2</b>	<b>31,5</b>	<b>92,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.





# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Филе куриное с булгуром	150/50	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Мандарин	140	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>646</b>	<b>35</b>	<b>24,8</b>	<b>70,9</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета По -Киевски	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	123	3,8	0,8	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	787	33,2	31,5	92,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>1574</b>	<b>66,4</b>	<b>63</b>	<b>185</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

