

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 09 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное	15	99	0,12	10,9	0,2
Сыр порционнo	25	88	5,7	7,3	0
Каша молочная пшeнная жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукты свежие Апельсин	200	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	668	19,92	29,8	80,1
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Икра кабачковая (доп. гарнир)	40	32	0,4	1,92	3,12
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	723	33,9	28,02	80,52
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное	15	99	0,12	10,9	0,2
Сыр порционнo	25	88	5,7	7,3	0
Каша молочная пшeнная жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукты свежие Яблоко	150	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	668	19,92	29,8	80,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	691	33,5	26,1	77,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 09 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное	15	99	0,12	10,9	0,2
Сыр порционнo	25	88	5,7	7,3	0
Каша молочная пшeнная жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукты свежие Яблоко	150	67	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	659	18,72	30	78,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25		3,8	0,8	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	123			
Стоимость рациона	102,24	713	36,2	27,7	79,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

