

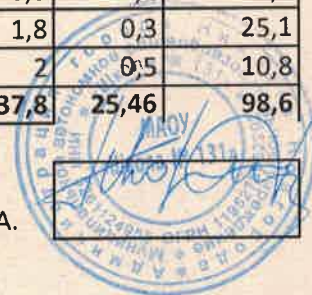
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	554	18,1	19,2	75,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Мандарин	130	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	791	37,8	25,46	98,6
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	50	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	285	10,1	9,7	39,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	65	2	1	12
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	791	37,8	25,46	98,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	65	2	1	12
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	558	19,6	19,8	74,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	791	39,8	25,96	109,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

