

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	25	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	276	8,5	5,2	48,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с рыбными консервами,	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	60	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	923	46	33,66	118,8
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	25	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Яблоко	150	76	1,8	0,4	16,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	574	15,2	17	90
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с рыбными консервами,	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	923	42,2	32,86	82,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	25	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Яблоко	150	76	1,8	0,4	16,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	574	15,2	17	90
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	923	46	33,66	118,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

