

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	433	17,3	13,9	59,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	101	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	60	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	755	28,8	24,06	115,7
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	50	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	285	10,1	9,7	39,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	40	60	0	0	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	433	17,3	13,9	59,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом,	250/10/5	101	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	706	24	23	70

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	40	60	0	0	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	433	17,3	13,9	59,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	101	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	706	27,8	23,8	105,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

