

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	711	25,7	24,4	97
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	740	36,5	26,86	98
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	285	10,1	9,7	39,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	700	26,7	24,66	91,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	691	35,5	26,6	88,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	45	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	700	26,7	24,66	91,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	123	3,5	5,9	13,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	706	35,9	27,3	89,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

