

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Сыр порционнно	25	88	5,7	7,3	0
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Фрукты свежие Апельсин	250	42	0,96	0,24	9,04
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	517	17,36	17,04	73,64
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	65	2	1	12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	633	15,3	21,1	106,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Сыр порционнно	25	88	5,7	7,3	0
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Фрукты свежие Груша	150	42	0,96	0,24	9,04
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	517	17,36	17,04	73,64
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	599	13,3	20,1	94,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Сыр порционнно	25	88	5,7	7,3	0
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Фрукты свежие Груша	140	42	0,96	0,24	9,04
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	517	17,36	17,04	73,64
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	34,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	642	14	21,4	100

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

