

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнно	25	88	5,7	7,3	0
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Фрукты свежие Мандарин	120	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	663	22,9	21,6	93,9
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	655	15,8	21,4	111
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	285	10,1	9,7	39,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнно	25	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	120	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	567	18,7	18,3	81,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	574	13,2	20,1	98

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Спец

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	25	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	120	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	567	18,7	18,3	81,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	574	13,2	20,1	96

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

