

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Груша	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	572	16,56	23,84	72,84
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с рыбными консервами,	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	120	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	829	34,16	31,74	112,34
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	530	15,6	23,6	63,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	836	34,2	31,76	113,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Грач

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	530	15,6	23,6	63,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	836	34,2	31,76	113,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

