

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/10	253	9	8,5	35,3
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>589</b>	<b>17,5</b>	<b>13,7</b>	<b>98,9</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,	250/10	78	4	3,9	6,9
Плов с мясом птицы	150/50	300	11,6	11,7	37,1
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>604</b>	<b>19,7</b>	<b>16,5</b>	<b>105,2</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>285</b>	<b>10,1</b>	<b>9,7</b>	<b>39,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/10	253	9	8,5	35,3
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>493</b>	<b>13,3</b>	<b>10,4</b>	<b>86,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Плов с мясом птицы	150/50	300	11,6	11,7	37,1
Фрукты свежие Груша	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>586</b>	<b>20,66</b>	<b>16,74</b>	<b>99,24</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/10	253	9	8,5	35,3
Пюре фруктовое	90	60	0	0	15
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>493</b>	<b>13,3</b>	<b>10,4</b>	<b>86,6</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	78	4	3,9	6,9
Плов с мясом птицы	150/50	300	11,6	11,7	37,1
Фрукты свежие Груша	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	30	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>586</b>	<b>20,66</b>	<b>16,74</b>	<b>99,24</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

