

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона 102,24</b>		<b>347</b>	<b>6</b>	<b>12,4</b>	<b>52,3</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукты свежие Яблоко	150	58	0,5	0,5	12,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона 102,24</b>		<b>836</b>	<b>25,5</b>	<b>34</b>	<b>118</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона 39,41</b>		<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>6,1</b>	<b>39,4</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона 85,20</b>		<b>286</b>	<b>5,5</b>	<b>12</b>	<b>38,9</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона 102,24</b>		<b>778</b>	<b>25</b>	<b>33,5</b>	<b>105,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Пюре картофельное	180	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>286</b>	<b>5,5</b>	<b>12</b>	<b>38,9</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>778</b>	<b>25</b>	<b>33,5</b>	<b>105,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

