

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Апельсин	200	114	1,6	0,4	14,6
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>607</b>	<b>19,2</b>	<b>19,2</b>	<b>76,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>791</b>	<b>39,8</b>	<b>25,96</b>	<b>109,4</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Вафли	45	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>285</b>	<b>10,1</b>	<b>9,7</b>	<b>39,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,05	1,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>18</b>	<b>18,85</b>	<b>63,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	6	0,3	0,04	1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>748</b>	<b>39,1</b>	<b>25,74</b>	<b>100,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



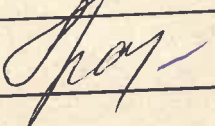


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	50	7	0,4	0,05	1,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>18</b>	<b>18,85</b>	<b>63,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	6	0,3	0,04	1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>748</b>	<b>39,1</b>	<b>25,74</b>	<b>100,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

