

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Фрукты свежие Киви	140	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	655	18,1	20,3	99,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макаронны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	140	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	935	45,5	33,8	122,4
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	190	4,3	4,8	32,1
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,2	594	17,6	19,9	86,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макаронны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	771	40,6	26,96	101,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200/5	253	9	8,5	35,3
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон витаминный с микронутриентами	40	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	594	17,6	19,9	86,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макаронны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	771	40,6	26,98	101,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

