

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>640</b>	<b>17,3</b>	<b>20,5</b>	<b>96,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>685</b>	<b>33</b>	<b>18,9</b>	<b>106,8</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>255</b>	<b>4,1</b>	<b>3,3</b>	<b>32,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>564</b>	<b>15,5</b>	<b>20,1</b>	<b>79,9</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>620</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 марта 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Масло шоколадное	10	65	0,1	6,2	2,2
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон витаминный с микронутриентами	40	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>564</b>	<b>15,5</b>	<b>20,1</b>	<b>79,9</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>620</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

