

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Йогурт	90	96	4,2	3,3	12,3
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Компот из мандаринов	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	663	22,9	21,6	93,9
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	40	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	635	16,2	20	108,5
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Компот из мандаринов	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	567	18,7	18,3	81,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	554	13,6	18,7	93,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Пирог с яблоком	40	75	165	4,1	3,3
Компот из мандаринов	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	566	181,9	22	68,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	554	13,6	18,7	93,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

