

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Мандарин	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	572	16,56	23,84	72,84
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	829	34,16	31,74	112,34
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона	39,41	374	12,8	13,5	50,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	530	15,6	23,6	63,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	32	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	819	33,6	33,42	106,42

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон витаминный с микронутриентами	40	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	530	15,6	23,6	63,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	40	32	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	819	33,6	33,42	106,42

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

