

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>554</b>	<b>18,1</b>	<b>19,2</b>	<b>75,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>818</b>	<b>40,6</b>	<b>26,1</b>	<b>115,8</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>208</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>40,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	7	0,4	0,05	1,2
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>18</b>	<b>18,85</b>	<b>63,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	6	0,3	0,04	1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>748</b>	<b>39,1</b>	<b>25,74</b>	<b>100,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.





# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	34,2
Пирог с картошкой	40	75	165	4,1	3,3
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>642</b>	<b>183,3</b>	<b>24,2</b>	<b>71,2</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гречками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	30	6	0,3	0,04	1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>748</b>	<b>39,1</b>	<b>25,74</b>	<b>100,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

