

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	30	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Апельсин	200	114	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	655	18,1	20,3	99,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	150	58	0,5	0,5	12,7
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	935	45,5	33,8	122,4
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Вафли	50	190	4,3	4,8	32,1
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	30	88	5,7	7,3	0
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,2	594	17,6	19,9	86,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	32	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	754	40	28,62	94,72

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Плюшка традиционная	100	104	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	577	22,1	23,3	107,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Макароны отварные	180	321	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	32	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	823	45,4	35,32	112,12

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

