


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Пюре фруктовое	90	65	0	0	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>500</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>59,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукты свежие Яблоко	130	61	0,5	0,4	13,4
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>806</b>	<b>28,3</b>	<b>24,2</b>	<b>119,3</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>208</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>40,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	20	60	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>495</b>	<b>18,3</b>	<b>14,16</b>	<b>54,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	60	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>805</b>	<b>28,8</b>	<b>24,06</b>	<b>115,7</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	20	60	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>495</b>	<b>18,3</b>	<b>14,16</b>	<b>54,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	60	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>805</b>	<b>28,8</b>	<b>24,06</b>	<b>115,7</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

