

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Апельсин	200	114	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>553</b>	<b>19,96</b>	<b>24,64</b>	<b>45,04</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	170	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Зеленый горошек (доп.гарнир)	30	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>764</b>	<b>33,6</b>	<b>19,2</b>	<b>109,8</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>374</b>	<b>12,8</b>	<b>13,5</b>	<b>50,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>515</b>	<b>20,8</b>	<b>24,8</b>	<b>52,2</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>620</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Плюшка традиционная	100	154	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	40	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>682</b>	<b>23,56</b>	<b>25,34</b>	<b>114,94</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью	250/15/30	107	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	180	305	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>740</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грacheва И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

