

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Сыр порционно	15	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Мандарин	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>628</b>	<b>40,66</b>	<b>20,74</b>	<b>65,84</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	60	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>779</b>	<b>32,7</b>	<b>25,16</b>	<b>113,4</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>6,1</b>	<b>39,4</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Сыр порционно	15	88	5,7	7,3	0
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>586</b>	<b>39,7</b>	<b>20,5</b>	<b>56,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>761</b>	<b>31,7</b>	<b>24,9</b>	<b>103,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.






# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	461	38,04	15,12	38,63
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>574</b>	<b>40,34</b>	<b>15,72</b>	<b>63,23</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	180	216	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>761</b>	<b>31,7</b>	<b>24,9</b>	<b>103,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

