

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	20	65	0,1	6,2	2,2
Фруктовое пюре	90	60	0	0	15
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	530	12,4	17,4	80,9
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	130	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	815	32,2	25,3	117
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	724	19,2	24,5	106,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	754	31,7	24,9	103,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	724	19,2	24,5	106,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Рис отварной	180	250	4,4	7,5	34,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	795	32,4	26,1	109,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

