

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 25 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Апельсин	200	114	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	579	16,46	17,64	70,64
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Нежная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	828	34,4	30,36	114
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона	39,41	374	12,8	13,5	50,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	514	16,5	17,66	71,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Нежная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	779	33,4	30,1	104,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 25 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	514	16,5	17,66	71,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	304	23,6	17,7	37,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	841	51,8	34,9	113,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

