

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	612	35,1	19,66	68,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	90	4,5	4	7,7
Плов с мясом	150/50	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Киви	120	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	607	22,26	17,94	98,94
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с клубничной начинкой	75	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	563	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	90	4	3,9	6,9
Плов с мясом	150/50	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	614	21,8	17,86	98,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/15	461	38,04	15,12	38,63
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	574	40,34	15,72	63,23
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	90	4	3,9	6,9
Плов с мясом	150/50	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	614	21,8	17,86	98,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

