

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 28 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	554	18,1	19,2	75,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,2	12,1
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	804	38,5	18,4	99,7
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	65	2	1	12
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	558	19,6	19,8	74,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	728	36,7	18	83,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 28 апреля 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	34,2
Пирог с капустой	40	75	165	4,1	3,3
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	642	183,3	24,2	71,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Пюре картофельное	180	123	3,5	5,9	13,7
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	713	37,1	18,7	85,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.И.

