

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>500</b>	<b>19,5</b>	<b>24,8</b>	<b>49,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Мандарин	120	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>798</b>	<b>52,6</b>	<b>36,56</b>	<b>122,4</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>6,1</b>	<b>39,4</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>515</b>	<b>20,8</b>	<b>24,8</b>	<b>52,2</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>825</b>	<b>53,4</b>	<b>36,7</b>	<b>128,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Плюшка традиционная	100	154	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	40	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>682</b>	<b>23,56</b>	<b>25,34</b>	<b>114,94</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	130	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>810</b>	<b>52,1</b>	<b>36,7</b>	<b>126</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

