

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	30	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	534	15,8	16,6	79,7
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	205	3,7	6,3	28,5
Зеленый горошек (доп.гарнир)	40	61	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	814	33,6	19,2	109,8
Полдник 1-4 класс(платный)					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона	39,41	374	12,8	13,5	50,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	30	88	5,7	7,3	0
Пирог с яблоком	40	105	4,1	3,3	29,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	578	19,4	19,5	96,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	205	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	753	31	17,9	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционнo	30	88	5,7	7,3	0
Пирог с яблоком	40	104	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	577	22,1	23,3	107,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью	250/20/30	167	11	0,9	13,7
Котлета рыбная "Оригинальная"	100	162	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	180	305	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	800	31	17,9	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

