

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Нежная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Пюре Фруктовое	90	60	0	0	15
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>511</b>	<b>25,7</b>	<b>24,4</b>	<b>97</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Картофельное пюре	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>786</b>	<b>36,5</b>	<b>26,86</b>	<b>98</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с клубничной начинкой	75	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>208</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>40,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Нежная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	140	76	1,8	0,4	16,2
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>527</b>	<b>27,5</b>	<b>24,8</b>	<b>98,2</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом,	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>737</b>	<b>35,5</b>	<b>26,6</b>	<b>88,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.





# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Нежная	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	224	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	40	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>513</b>	<b>26,66</b>	<b>24,64</b>	<b>91,04</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	154	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	123	3,5	5,9	13,7
Компот из ягод	200	126	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>822</b>	<b>35,9</b>	<b>27,3</b>	<b>89,8</b>

Бухгалтер  
Грacheва И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

