

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	605	35,06	19,64	68,04
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	772	32,66	25,14	112,64
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	563	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	65	2	1	12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	795	33,7	25,9	115,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	461	38,04	15,12	38,63
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	574	40,34	15,72	63,23
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Булгур отварной	180	216	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	65	2	1	12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	826	33,7	25,9	115,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

