

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Груша	150	61	0,5	0,4	13,4
Пюре Фруктовое	90	60	0	0	15
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	589	14,7	16,7	94,3
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукты свежие Яблоко	150	58	0,5	0,5	12,7
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	836	25,5	34	118
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	288	9,9	14,4	29,6
Пюре Фруктовое	90	60	0	0	15
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	528	14,2	16,3	80,9
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	778	25	33,5	105,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20	288	9,9	14,4	29,6
Пирог с яблоком	40	105	4,1	3,3	29,9
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	615	19,26	19,84	104,84
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	778	25	33,5	105,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

