

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	554	18,1	19,2	75,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе, гренками , зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	777	37,7	18,26	93,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	20	65	2	1	12
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	558	19,6	19,8	74,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе, гренками , зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	728	36,7	18	83,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	34,2
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	56	2	1	12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	623	20,3	21,1	79,9
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Нежная	90	227	18,5	11	11,5
Пюре картофельное	180	203	3,5	5,9	13,7
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	793	37,1	18,7	85,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

