

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	500	19,5	24,8	49,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	58	0,5	0,5	12,7
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	807	52,1	36,8	125,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Пирог с картошкой	40	105	4,1	3,3	29,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	544	23,1	27,7	65,9
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	52	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	801	52	38,22	115,72

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	180/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Пирог с картошкой	40	104	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	40	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	632	23,56	25,34	114,94
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп.гарнир)	60	52	0,4	1,92	3,12
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	801	52	38,22	115,72

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

