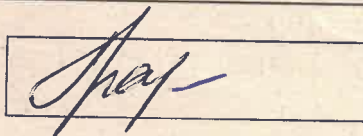


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Нежная	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	496	17,8	14,3	58
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	806	28,3	24,2	119,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с сыром	65	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Нежная	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,2	516	19,9	15,2	59,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	826	30,4	25,1	120,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Куриная	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	500	17,3	13,9	44,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью	250/10/5	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Зеленый горошек (доп. гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	826	30,4	25,1	120,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

