

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)		205	5,3	7	30
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	88	5,7	7,3	0
Сыр порционно	30	61	0,5	0,4	13,4
Фрукты свежие Груша	1шт.	110	2,3	1,4	22
Кофейный напиток витаминизированный	200	70	2	0,5	14,3
Батон	25	534	15,8	16,6	79,7
Стоимость рациона	102,24				
Обед 1-4 класс(льготный)		190	11	0,9	13,7
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	195	11,6	11,9	9,1
Филе куриное с овощами	100	205	3,7	6,3	28,5
Рис отварной	150	81	2,6	1,3	15
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	43	0,3	0,1	10,3
Чай с сахаром	200	53	1,8	0,3	25,1
Хлеб ржаной	25	70	2	0,5	10,8
Батон	25	837	33	21,3	112,5
Стоимость рациона	102,24				
Полдник 1-4 класс(платный)		120	6	6,4	9,4
Молоко	200	254	6,8	7,1	40,9
Плюшка традиционная	100	374	12,8	13,5	50,3
Стоимость рациона	39,41				
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)		205	5,3	7	30
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	88	5,7	7,3	0
Сыр порционно	30	134	6,8	7,1	40,9
Плюшка традиционная	100	110	2,3	1,4	22
Кофейный напиток витаминизированный	200	70	2	0,5	14,3
Батон	25	607	22,1	23,3	107,2
Стоимость рациона	85,20				
Обед 1-4 класс(льготный/платный)		190	11	0,9	13,7
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	195	11,6	11,9	9,1
Филе куриное с овощами	100	205	3,7	6,3	28,5
Рис отварной	150	43	0,3	0,1	10,3
Чай с сахаром	200	53	1,8	0,3	25,1
Хлеб ржаной	25	70	2	0,5	10,8
Батон	25	756	30,4		97,5
Стоимость рациона	102,24				

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Плюшка традиционная	100	154	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	627	22,1	23,3	107,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	250/20/30	167	11	0,9	13,7
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Рис отварной	180	305	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	833	30,4	20	97,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

