

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	605	35,06	19,64	68,04
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	743	21,56	31,94	103,34
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	563	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	750	21,6	31,96	104,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/15	461	38,04	15,12	38,63
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	574	40,34	15,72	63,23
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Булгур отварной	180	216	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	781	21,6	31,96	104,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

