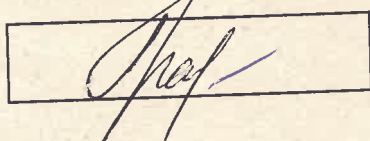


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>567</b>	<b>25,46</b>	<b>18,14</b>	<b>73,64</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50	52	0,4	1,92	3,12
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>831</b>	<b>33,8</b>	<b>32,02</b>	<b>107,32</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Молоко	200	120	6	6,4	9,4
Плюшка традиционная	100	254	6,8	7,1	40,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>374</b>	<b>12,8</b>	<b>13,5</b>	<b>50,3</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>525</b>	<b>24,5</b>	<b>17,9</b>	<b>64,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>779</b>	<b>33,4</b>	<b>30,1</b>	<b>104,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

