

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	605	35,06	19,64	68,04
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	90	4,5	4	7,7
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	753	31,3	22,6	107,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с клубничной начинкой	75	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	208	4,4	3,4	40,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	30	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	563	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	90	4	3,9	6,9
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	692	30,3	22,1	93,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

