

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 25 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Масло шоколадное	20	65	0,1	6,2	2,2
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	594	14,8	22,9	81,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ "Сибирский" с говядиной тушеной, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	645	17,7	21,9	105,3
Полдник 1-4 класс(платный)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона	39,41	240	7,1	6,1	39,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	529	14,7	16,7	79,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с говядиной тушеной, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	645	17,7	21,9	105,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.


