

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 31 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, кКал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Омлет с сыром	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Фрукты свежие Яблоко	200	128	3,9	3,1	21,1
Какао с молоком	25	70	2	0,5	14,3
Батон		481	19,96	24,64	45,04
Стоимость рациона					
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		791	52,56	36,54	121,64
Всего стоимость рациона	206,18	1272	72,52	61,18	166,68

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 31 мая 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		481	19,96	24,64	45,04
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		791	52,56	36,54	121,64
Полдник (6-11 лет)					
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Слойка с клубничной начинкой	80	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		214	4,3	3,4	41,9
Всего стоимость рациона	249,53	1486	27,9	21,1	79,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.




«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



Директор
Борякова И.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 01 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароньы отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		493	26,66	24,64	91,04
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Картофельное пюре	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		786	36,5	26,86	98
Всего стоимость рациона	206,18	1279	63,16	51,5	189,04

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 01 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		493	26,66	24,64	91,04
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Картофельное пюре	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		786	36,5	26,86	98
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с яблоком и корицей	90	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		208	4,4	3,4	40,2
Всего стоимость рациона	249,53	1487	67,56	54,9	229,24

Бухгалтер
Грачева И.Е.
«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



Директор
Борякова И.А.

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 02 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		672	32,66	25,14	112,64
Всего стоимость рациона	206,18	1235	66,76	44,54	171,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 02 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		672	32,66	25,14	112,64
Полдник(6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка с ягодами	100	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		208	4,4	3,4	40,2
Стоимость рациона	249,53	1235	66,76	44,54	171,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ


на 05 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		512	13,36	17,64	74,94
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		715	32,2	25,3	117
Всего стоимость рациона	206,18	1227	45,56	42,94	191,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 05 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		512	13,36	17,64	74,94
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		715	32,2	25,3	117
Полдник (6-11 лет)					
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Слойка с клубничной начинкой	80	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		214	4,3	3,4	41,9
Всего стоимость рациона	249,53	1441	49,86	46,34	233,84

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 06 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Нектарин	1шт.	114	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		579	16,46	17,64	70,64
Обед (6-11 лет)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		828	34,4	30,36	114
Всего стоимость рациона	206,18	1407	50,86	48	184,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 06 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Нектарин	1шт.	114	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		579	16,46	17,64	70,64
Обед (6-11 лет)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макаронны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		828	34,4	30,36	114
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка ягодная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона		297	7,1	7,2	51,2
Всего стоимость рациона	249,53	1704	57,96	55,2	235,84

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 07 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Сырники из творога со сгущенным молоком	2шт/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	10	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	167	4,5	4	7,7
Плов с мясом	200	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Апельсин	1шт.	164	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		806	22,26	17,94	98,94
Всего стоимость рациона	206,18	1369	56,36	37,34	157,94

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 07 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Сырники из творога со сгущенным молоком	2шт/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	10	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	167	4,5	4	7,7
Плов с мясом	200	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Апельсин	1шт.	164	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		806	22,26	17,94	98,94
Полдник (6-11 лет)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Плюшка Московская	100	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		240	7,1	6,1	39,4
Всего стоимость рациона	249,53	1609	63,46	43,44	197,34

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 08 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	288	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Плюшка традиционная	100	154	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		683	21,5	23,8	120,2
Обед (6-11 лет)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	276	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		808	25	33,5	105,3
Всего стоимость рациона	206,18	1491	46,5	57,3	225,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 08 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	208	9,9	14,4	29,6
Фрукты свежие Груша	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Плюшка традиционная	100	154	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		603	21,5	23,8	120,2
Обед (6-11 лет)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	276	8,5	7,3	36,6
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		808	25	33,5	105,3
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с яблоком и корицей	90	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		208	4,4	3,4	40,2
Всего стоимость рациона	249,53	1411	46,5	57,3	225,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 09 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		542	18,6	19,06	72
Обед (6-11 лет)					
Бульон с куриным филе,гречками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,2	12,1
Помидора свежая(доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		615	19,3	13,46	84
Всего стоимость рациона	206,18	1157	37,9	32,52	156

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 09 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		542	18,6	19,06	72
Обед (6-11 лет)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/20/30	197	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	195	0,1	6,2	2,2
Картофельное пюре	150	208	3,1	5,2	12,1
Помидора свежая(доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		815	19,3	13,46	84
Полдник (6-11 лет)					
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Слойка с клубничной начинкой	80	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		214	4,3	3,4	41,9
Всего стоимость рациона	249,53	1571	42,2	35,92	197,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



Директор
Борякова И.А.

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 13 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		481	19,96	24,64	45,04
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макаронны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		791	52,56	36,54	121,64
Всего стоимость рациона	206,18	1272	72,52	61,18	166,68

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 13 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Омлет с сыром	150/5	241	13,1	20,8	0,6
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		481	19,96	24,64	45,04
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	304	23,6	17,7	37,5
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		791	52,56	36,54	121,64
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром		200	43	0,3	0,1
Слойка с яблоком и корицей		90	165	4,1	3,3
Стоимость рациона		290	208	4,4	3,4
Всего стоимость рациона	249,53	1562	231,6	22,1	40,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.




МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 14 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		515	16,26	16,44	75,34
Обед (6-11 лет)					
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	250/20/30	190	11	0,9	13,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Рис отварной	150	205	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		844	27,46	26,04	110,24
Всего стоимость рациона	206,18	1359	43,72	42,48	185,58

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 14 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Сыр порционно	30	88	5,7	7,3	0
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток витаминизированный	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		515	16,26	16,44	75,34
Обед (6-11 лет)					
Бульон с куриным филе, гренками ,зеленью	250/20/30	190	11	0,9	13,7
Бефстроганов из мяса	50/50	198	7,4	17,8	2,2
Рис отварной	150	205	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		844	27,46	26,04	110,24
Полдник (6-11 лет)					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Плюшка Московская	100	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		240	7,1	6,1	39,4
Всего стоимость рациона	249,53	1599	50,82	48,58	224,98

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 15 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		500	26,7	24,66	91,8
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Рыба запеченная	90	176	17	10	4,3
Картофельное пюре	150	208	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	43	0,3	0,1	10,3	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		631,3	28	30,2	80,1
Всего стоимость рациона	206,18	1131,3	54,7	54,86	171,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 15 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- ность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак (6-11 лет)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		500	26,7	24,66	91,8
Обед (6-11 лет)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Рыба запеченная	90	176	17	10	4,3
Картофельное пюре	150	208	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	43	0,3	0,1	10,3	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		631,3	28	30,2	80,1
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка ягодная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона		297	7,1	7,2	51,2
Всего стоимость рациона	249,53	1428,3	61,8	62,06	223,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

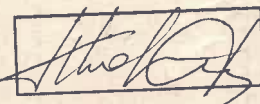
«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



Директор
Борякова И.А.




МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 16 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		672	32,66	25,14	112,64
Всего стоимость рациона	206,18	1235	66,76	44,54	171,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 16 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак (6-11 лет)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Масло сливочное порционно	15	65	0,1	6,2	2,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		563	34,1	19,4	59
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с горохом с мясом, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		672	32,66	25,14	112,64
Полдник(6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с яблоком и корицей	90	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		208	4,4	3,4	40,2
Стоимость рациона	249,53	1235	66,76	44,54	171,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.

МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 19 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		512	13,36	17,64	74,94
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		715	32,2	25,3	117
Всего стоимость рациона	206,18	1227	45,56	42,94	191,94

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

на 19 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Масло шоколадное	15	65	0,1	6,2	2,2
Фрукты свежие Киви	1шт.	42	0,96	0,24	9,04
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		512	13,36	17,64	74,94
Обед (6-11 лет)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	127	18,5	11	11,5
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Фрукты свежие Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		715	32,2	25,3	117
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка ягодная	100	254	6,8	7,1	40,9
Стоимость рациона		297	7,1	7,2	51,2
Всего стоимость рациона	249,53	1524	52,66	50,14	243,14

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

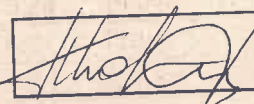
на 20 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Нектарин	1шт.	114	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		579	16,46	17,64	70,64
Обед (6-11 лет)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		828	34,4	30,36	114
Всего стоимость рациона	206,18	1407	50,86	48	184,64

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.



МЕНЮ НА ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

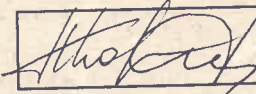
на 20 июня 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак (6-11 лет)					
Булгур с мясом	160/40	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Нектарин	1шт.	114	0,96	0,24	9,04
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона		579	16,46	17,64	70,64
Обед (6-11 лет)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной, зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макаронны отварные	150	404	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп. гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона		828	34,4	30,36	114
Полдник (6-11 лет)					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Слойка с яблоком и корицей	90	165	4,1	3,3	29,9
Стоимость рациона		208	4,4	3,4	40,2
Всего стоимость рациона	249,53	1615	55,26	51,4	224,84

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



«Утверждаю»

Начальник лагеря

Чупрова Е.А.

