

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 1 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	30	98	5,7	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Банан	1шт.	85	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	506	14,9	15,9	66,3
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	220	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	834	52,9	36,46	133

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

