

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 4 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Банан	200	85	0,96	0,24	9,04
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>584</b>	<b>15,16</b>	<b>21,84</b>	<b>81,84</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>841</b>	<b>52,9</b>	<b>36,46</b>	<b>133</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Сок фруктовый	200	75	3	2,8	9,5
Пирог с яблоком	40	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>240</b>	<b>7,1</b>	<b>6,1</b>	<b>39,4</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>633</b>	<b>21</b>	<b>28,7</b>	<b>113,7</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>792</b>	<b>51,9</b>	<b>36,2</b>	<b>123,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

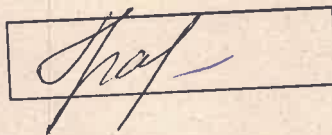


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 4 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>633</b>	<b>21</b>	<b>28,7</b>	<b>113,7</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>749</b>	<b>51,6</b>	<b>36,3</b>	<b>112,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

