

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 5 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Колори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	61	0,5	0,4	13,4
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>496</b>	<b>17,8</b>	<b>14,3</b>	<b>58</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>105,9</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка с творогом	75	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>208</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>40,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>435</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>105,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 5 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>105,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.