

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 7 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Фрукт свежий Нектарин	1шт.	49	1	0,26	9,8
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>500</b>	<b>26,7</b>	<b>24,66</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>823</b>	<b>36,8</b>	<b>28,06</b>	<b>103,8</b>
<b>Полдник 1-4 класс(платный)</b>					
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Ватрушка с творогом	75	165	4,1	3,3	29,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>208</b>	<b>4,4</b>	<b>3,4</b>	<b>40,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>26,7</b>	<b>24,66</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>774</b>	<b>35,8</b>	<b>27,8</b>	<b>94</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



