

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	15	45	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	150	288	9,9	14,4	29,6
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Фрукт свежий Банан	1шт.	49	1	0,26	9,8
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	535	16,8	18,26	74,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/30	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	65	2	1	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	763	19,8	22	132,1
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнo	15	45	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	150	288	9,9	14,4	29,6
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	620	22,6	25,1	105,9
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/30	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	65	2	1	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	763	19,8	22	132,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционнo	15	45	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	180	288	9,9	14,4	29,6
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	665	22,7	31,3	108,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/30	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	65	2	1	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	763	19,8	22	132,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

