ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 сентября 2023г

Наименование блюда		Выход(г)	Колори-йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)						
Булгур с мясом		200	352	13,2	16,8	37
Пюре Фруктовое		90	60	0	0	15
Чай с сахаром,лимоном		200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон		25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	**102,24**		**525**	**15,5**	**17,4**	**76,6**
Обед 1-4 класс(льготный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью		250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски		100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное		150	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)		40	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов		200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной		25	53	1,8	0,3	25,1
Батон		25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	**102,24**		**848**	**36,5**	**26,86**	**98**
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)						
Булгур с мясом		200	352	13,2	16,8	37
Пирог с капустой		40	134	6,8	7,1	40,9
Чай с сахаром,лимоном		200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон		25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	**85,20**		**599**	**22,3**	**24,5**	**102,5**
Обед 1-4 класс(льготный/платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью		250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски		100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное		150	170	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов		200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной		25	53	1,8	0,3	25,1
Батон		25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	**102,24**		**799**	**35,5**	**26,6**	**88,2**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 сентября 2023г

Наименование блюда		Выход(г)	Колорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)						
Булгур с мясом		200	352	13,2	16,8	37
Пирог с капустой		40	134	6,8	7,1	40,9
Чай с сахаром,лимоном		200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон		25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	**85,20**		**599**	**22,3**	**24,5**	**102,5**
Обед 5-11 класс (льготный / платный)						
Щи из свежей капусты с картофелем,		250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски		100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное		180	170	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов		200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной		25	53	1,8	0,3	25,1
Батон		25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	**102,24**		**799**	**35,5**	**26,6**	**88,2**

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.