

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	15	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	20	98	5,7	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Никтарин	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>579</b>	<b>17,5</b>	<b>23,26</b>	<b>76,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>798</b>	<b>42,1</b>	<b>41,86</b>	<b>122,9</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Никтарин	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>436</b>	<b>11,7</b>	<b>9,76</b>	<b>74,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>749</b>	<b>41,1</b>	<b>41,6</b>	<b>113,1</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Никтарин	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>481</b>	<b>11,8</b>	<b>15,96</b>	<b>76,6</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>709</b>	<b>40,8</b>	<b>41,7</b>	<b>102,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

